



令和7年4月3日

おおり保育園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	<b>1日 《おやつ》</b> ・ごはん ・フルーツポンチ ・さかなのたつたあげ ・おちゃ ・もやしのごまずあえ ・あおさのみそしる	<b>2日 《おやつ》</b> ・ごはん ・いそポテト ・マカロニの ・スキムミルク ケチャップソテー ・まめのポタージュースープ	<b>3日 ❶だい14かいにゆうえんしき</b> ・たきこみごはん ・クッキー ・わふうサラダ ・スキムミルク ・けんちんじる ・フルーツ	<b>4日 《おやつ》</b> ・むぎごはん ・かぼちゃの ・なっとう どうふドーナッツ ・わかたけに ・スキムミルク ・ぶたじる ・フルーツ	<b>5日 《おやつ》</b> ・やきそば ・ふのラスク ・ふわふわじる ・とうにゆう
	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・さかなのもの ・やさいのみそしる	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・マカロニのケチャップに ・まめのポタージュースープ	《りにゆうしょく》 ・ごもくがゆ ・けんちんじる ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・だいごんのもの ・やさいのみそしる	※お茶碗は不要です。 《りにゆうしょく》 ・にこみうどん ・にやっこ
<b>7日 《おやつ》</b> ・ごはん ・だいずの ・たまごと あまからあげ はるさめのいりに ・おちゃ ・キャベツのみそしる	<b>8日 《おやつ》</b> ・ごはん ・おかし ・さかなの ・チーズ タルタルなんぼん ・スキムミルク ・きゅうりのちゅうかづけ ・もやしのみそしる	<b>9日 《おやつ》</b> ・ごはん ・サンドパン ・トマトにくじゃが (たまご) ・とうふのスープ ・スキムミルク ・フルーツ	<b>10日 《おやつ》</b> ・ごはん、ふりかけ ・ミルクゼリー ・ちゅうかふうオムレツ ・おちゃ ・のっぺいじる	<b>11日 《おやつ》</b> ・ざつこごはん ・マカロニ ・はるやさいのカレー あべかわ ・フルーツヨーグルト ・スキムミルク ※お茶碗は不要です。フォークが必要です。	<b>12日 《おやつ》</b> ・ひじきごはん ・ブラウニー ・ツナとやさいの ・ぎゅうにゆう ちゅうかあえ ・かぼちゃのみそしる ※お茶碗が必要です。
《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・はるさめのいために ・キャベツのみそしる	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・さかなときゅうりのくずに ・もやしのみそしる	《りにゆうしょく》 ・じゃがいもとトマトのおかゆ ・とうふのスープ ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・とうふのそぼろに ・のっぺいじる	《りにゆうしょく》 ・ごもくがゆ ・わかめのおすいもの ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・ツナとやさいのにびたし ・かぼちゃのみそしる
<b>14日 《おやつ》</b> ・むぎごはん ・おこのみやき ・チリコンカン ・おちゃ ・あつあげのみそしる	<b>15日 《おやつ》</b> ・わふうスパゲッティ ・ゆうやけごはん ・みかんと ・おちゃ キャベツのサラダ ・もずくのスープ ※お茶碗は不要、 フォークが必要です。	<b>16日 《おやつ》</b> ・ごはん ・りんごゼリー ・あつあげの ・おちゃ カレーいため ・じゃがいものわふう ポタージュースープ	<b>17日 《おやつ》</b> ・ごはん ・かぼちゃの ・さかなのちゅうかやき どうにゆうもち ・やさいの ・おちゃ うめかつおあえ ・たけのこのみそしる	<b>18日 《おやつ》</b> ・しょくパン ・おにぎり ・グリーンシチュー ・おちゃ ・だいずの カリカリサラダ ※お茶碗は不要、ス ・フルーツ プーンが必要です。	<b>19日 《おやつ》</b> ・ぶたしそ ・あんこパイ ・ゆかりごはん ・とうにゆう ・けんちんみそしる ※お茶碗が必要です。
《りにゆうしょく》 ・だいずとそぼろのおかゆ ・あつあげのみそしる	《りにゆうしょく》 ・にこみうどん ・キャベツのおかかに	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・あつあげのそぼろに ・じゃがいものポタージュースープ	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・さかなのもの ・やさいのみそしる	《りにゆうしょく》 ・グリーンピースのパンがゆ ・ツナとやさいのスープ ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・とうふのあんかけおかゆ ・やさいのみそしる
<b>21日 《おやつ》</b> ・ごはん ・コーンマヨビザ ・ぶたにくのもろみやき ・おちゃ ・にんじんのあまに ・とうふのおすいもの	<b>22日 《おやつ》</b> ・たけのごはん ・パインの ・あげじゃがに ヨーグルトケーキ ・はんぺんのみそしる ・スキムミルク	<b>23日 《おやつ》</b> ・むぎごはん ・にんじんの ・とうふの むしパン ちゅうかいため ・スキムミルク ・さつまじる ・フルーツ	<b>24日 《おやつ》</b> ・ごはん ・サンドパン ・やきざかな (あんことホイップ) ・キャベツの ・スキムミルク ゆかりあえ ・たまねぎのみそしる	<b>25日</b> おたんじょうかい ❶にゆうえん・しんきゅうおめでとらランチ❷ <b>《おやつ》</b> ❸プリン ❸スキムミルク ※お茶碗は不要です。	<b>26日 《おやつ》</b> ・ごはん ・ジャムサンド ・しらたきチャップチェ クラッカー ・あつあげと ・とうにゆう やさいのスープ ※お茶碗が必要です。
《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・ぶたにくとにんじんのもの ・とうふのおすいもの	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・じゃがいものもの ・ふのみそしる	《りにゆうしょく》 とうふとそぼろのおかゆ ・さつまじる ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・さかなのやさいあんかけ ・たまねぎのみそしる	《りにゆうしょく》 ・ささみとグリーンピースのおかゆ ・じゃがいものスープ ・フルーツ	《りにゆうしょく》 ・ちゅうかがゆ ・あつあげとやさいのスープ
<b>28日 《おやつ》</b> ・とりにくとかぼちゃの ・ほうれんそうの ハヤシライス ふわふわケーキ ・はるさめの ・スキムミルク ちゅうかサラダ ※お茶碗は不要、ス ・フルーツ プーンが必要です。	<b>29日</b>  <b>しょうわのひ</b> 	<b>30日 《おやつ》</b> ・ごはん ・ぶどうゼリー ・さかなのカレーやき ・おちゃ ・スパゲッティソテー ・ウイナーと やさいのスープ	<b>おたんじょうかいメニュー</b> ・ピースごはん ・とりにくのからあげ ・ポテトサラダ ・わかたけじる ・フルーツ	※仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。	
《りにゆうしょく》 ・とりにくとかぼちゃのおかゆ ・そうめんのおすいもの ・フルーツ		《りにゆうしょく》 ・おかゆ ・さかなのソテー ・やさいのスープ			